

Gegendarstellung zu dem Artikel in der DAZ Nr.22 „Enzympräparate unter der Lupe“ von Christiane Schön und Frank Bayer

Unter die Lupe nehmen gerne - aber bitte wissenschaftlich korrekt!

Tabelle 1: veröffentlicht in der DAZ Nr. 22 2013 „Enzympräparate unter der Lupe“ von Christiane Schön und Frank Bayer:

Tab. 1: Proteolytische Gesamtaktivitäten der untersuchten Präparate pro Tablette/Kapsel	
Produkt	Proteolytische Aktivität/Tablette bzw. Kapsel (FIP-Einheiten)
Wobe-Mucos® NEM	1283
Wobenzym® plus	1093
Phlogenzym®	1024
Astrozym	731
Equizym® MCA	440
Phlogenzym® aktiv	429
Wobenzym® P	381
KaRazym®	362
Regazym plus	282
Enzymax®	254
Innovazym®	236
ProEnzym®	207
Wobenzym® immun	194

Tabelle 2: Liste der MEF e.V. unter Berücksichtigung der Aktivität aller enthaltenen Enzyme und deren Rohstoffzertifikaten:

Tab. 2: Proteolytische Gesamtaktivitäten der verschiedenen Präparate pro Tablette/Kapsel	
Produkt	Proteolytische Aktivität/Tablette bzw. Kapsel (FIP-Einheiten)
Innovazym®	150.510
Enzymax®	1.840
KaRazym®	1.800
Wobe-Mucos® NEM	1.740
Wobenzym® plus	1.215
Equizym® MCA	1.000
Astrozym	903
Wobenzym® P	750
Regazym plus	keine Angaben
ProEnzym®	keine Angaben
Wobenzym® immun	keine Angaben
Phlogenzym® aktiv	nicht mehr auf dem Markt
Phlogenzym®	nicht mehr auf dem Markt

Für die Messung in Tabelle 1 wurde laut Autoren nach der Methode Ph. Eur. 7.0/0350 für Pankreas-Pulver gearbeitet, d.h. es wurde das Substrat verwendet, welches für Trypsin und Chymotrypsin (Enzyme aus dem Pankreas) optimal ist, nicht aber für Lysozym, Bromelain, Papain, Nattokinase usw. Die Messwerte in der Tabelle 1 beziehen sich also hauptsächlich auf die Aktivität der Enzyme Trypsin und Chymotrypsin, womit erklärt wäre, weshalb die Präparate ohne diese Enzyme hier so schlecht abschneiden.

In Tabelle 3 können Sie z.B. für Innovazym® aufgeschlüsselt die verschiedenen Messmethoden für die enthaltenen Enzyme sehen und die daraus resultierenden FIP-Einheiten. Wie man sehen kann, hat Lysozym eine sehr hohe Aktivität. Schon alleine wegen der Lysozym Aktivität muss Innovazym® ganz oben in der Tabelle (siehe Tabelle 2) stehen, da in anderen Präparaten dieses hochaktive Enzym nicht enthalten ist.

Tab. 3: Proteolytische Gesamtaktivität von Innovazym®

	Inhalt Tagesration in mg	Inhalt pro Tablette in mg	FIP pro Tablette	FIP pro Tagesdosis	Messmethode zur Bestimmung der Aktivität
Bromelain	120	17,14	125	876	Casein-Methode
Papain	300	42,86	235	1.650	Tyrosin-Methode mit speziellem Casein Substrat
Lysozym	30	4,29	150.150	1.051.050	M. luteus-Methode
Insgesamt			150.510	1.053.576	

Es ist bei Enzymkombinationspräparaten aufgrund der verschiedenen Messmethoden für verschiedene Enzyme nicht einfach zu vergleichen, aber genaues Hinschauen lohnt sich. Solche Präparate „über einen Kamm zu scheren“ ist irreführend!

Die komplette Gegendarstellung zum DAZ Artikel finden Sie auf der Homepage unter „[News](http://www.enzymforschungsgesellschaft.de/index.php/news)“.
(<http://www.enzymforschungsgesellschaft.de/index.php/news>)