

Immunaufbau bei Krebspatienten

Nicht am Tag der Chemotherapie!

Allgemeiner Lebensstil:

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards Quelle),
davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Stunden Schlaf
- 3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- Wenn möglich 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport,
z.B. Onko-Walking

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

- Täglich je 2 x 3 Tbl. innovazym® CA
- Täglich 1 Beutel aminoplus® frau / mann
- Täglich bis 4 Tropfen innovamulsin® D3+K2
- Täglich 1 Tbl. OrthoDoc Selen
- Täglich 1 Tbl. OrthoDoc Zink
- Täglich 1 Kapsel Antioxidans Multikomplex von OrthoTherapia

Mikrobiologische Therapie: Aufbau der Mikrobiota (Darmflora) nach Chemotherapie mit einer Stuhlanalyse (z.B. BioViss oder Mikrobiologisches Institut Herborn) nach Laborergebnis durchführen.

Sonstiges: Mistel (Iscador) und weitere biological-response-modifiers nach Absprache mit Ihrem Therapeuten.