

Immunaufbau bei Krebs z.B. hämatologische Tumore

-Therapieplan Patient/innen-

Allgemeiner Lebensstil:

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport,
z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

Spezielle Substitution:

Erfahrungsgemäß erhöhen immunmodulierende Maßnahmen, wie die Zufuhr von Vitamin D3 und Enzymen und das Durchführen einer Mikrobiologischen Therapie ca. sechs Monate nach erfolgreichem Abschluss der allopathischen Therapie die Lebensqualität der Betroffenen. Dies sollte individuell mit einer/m erfahrenen Therapeut/in besprochen und durchgeführt werden.

Immunaufbau:

- Täglich 2 x 2 Tabletten innovazym® CA
- Täglich 3 Tropfen innova Mulsin® D₃

Mikrobiologische Therapie (3 Monate/Jahr):

Phase 1: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

Phase 2: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa
