

## Immunaufbau forte

für schwere, fortgeschrittene  
Tumorerkrankungen, z.B.  
Pankreaskarzinom

-Therapieplan Betroffene-

---

Allgemeiner Lebensstil:

---

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport,  
z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

---

Spezielle Substitution:

---

### Immunaufbau:

- Täglich 2 x 4 Tabletten innovazym® CA
- Täglich 1 Tagesdosis innovazym® PLUS (7 Tabletten + 7 Kapseln)
- Täglich 4-6 Tropfen innova Mulsin® D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub> (blutspiegelkontrolliert)
- Täglich 1 Tabletten Selen (z.B. Cefasel 300 mcg)
- Täglich 2 Tabletten Zink (z.B. Zinkorot 25)
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus basic
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus esentiell
- Täglich 1 Beutel Aminoplus immun
- Abends 1 Beutel innova Balance® Pulver

---

Mikrobiologische Therapie *für mindestens sechs Monate oder Stuhlanalytik in einem Speziallabor mit anschließend durchgeführtem mikrobiologischem Therapieplan. Zukünftig einmal jährlich für mindestens drei Monate Phase 1 + 2-Schema anwenden: Phase 1:* täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa. **Phase 2:** täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

---