

## Immunaufbau forte

z.B. bei Tumoren mit bekannten Spätrezidiven, z.B. Mammakarzinom oder für Menschen mit erhöhtem Risiko, z.B. bei genetischer Disposition

-Therapieplan Betroffene -

---

### Allgemeiner Lebensstil:

---

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport, z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

---

### Spezielle Substitution:

---

#### Immunaufbau:

- Täglich 2 x 4 Tabletten innovazym® CA
- Täglich 1 x 4 Tabletten innovazym®
- Täglich 4-6 Tropfen innova Mulsin® D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub> (blutspiegelkontrolliert)
- Täglich 1 Tabletten Selen (z.B. Cefasel 200 mcg)
- Täglich 1 Tabletten Zink (z.B. Zinkorot 25)
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus basic
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus essentiell
- Abends 1 Beutel innova Balance® Pulver

---

Mikrobiologische Therapie (*Für mind. 6 Monate, danach 1 x Jahr für 3 Monate*):

**Phase 1:** täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

**Phase 2:** täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

---

Medizinische Enzymforschungsgesellschaft e.V.

Mitterbachweg 4, 83224 Grassau  
www.enzymforschungsgesellschaft.de  
Tel.: 08641 69 29 05  
Fax: 08641 69 29 065

---

Bankverbindung:

Kreissparkasse Traunstein  
IBAN: DE87 7105 2050 0040 3297 73  
BIC: BYLADEM1TST  
Str.nr.: 163/109/80149