



Immunaufbau bei häufigen Erkältungen

-Therapieplan Kinder-
-Therapiedauer: 4 Wochen-

Allgemeiner Lebensstil:

- Achten Sie bei Ihrem Kind auf einen gesunden Lebensstil mit viel Bewegung, frischer Luft, fleischarmer ausgewogene Ernährung reichhaltig an Rohkost, wie Gemüse, Obst, Beeren, Salat, hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne).

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

- Täglich 2-4 Lutschtabletten OrthoDoc Vitamin
- Täglich 1 x 4 Hübe innovaspray® IMMUN
- Täglich 1-2 Tropfen innovamulsin® D₃
- Täglich 1 Kapsel Zistrose Extrakt von Seewald Ortho

Mikrobiologische Therapie (3 Monate/Jahr)

täglich 2 x 5-10 Tropfen Symbioflor® 1 und ½ - 1 Beutel OrthoDoc Mucosa
