

Immunaufbau bei Autoimmunerkrankungen wie MS, SLE

Achtung: Im akuten Schub schulmedizinische Therapie, wie Cortikosteroide zur Unterdrückung der Gewebszerstörung

Allgemeiner Lebensstil:

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (Mineral-/Heilwasser, Tee), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich 5 x 1 Hand voll Obst, Gemüse oder Salat (gesamt 800 g)
- Täglich ca. 7 Std. Schlaf
- 3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweine/Rindfleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport, z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen / Schwimmen/Sauna und Wärmekissen vermeiden

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

- Täglich 1 Tagesdosis innovazym® PLUS (7 Tabletten + 7 Kapseln)
- Täglich 1 Tablette 600 mg α -Liponsäure
- Täglich 2 Kapseln aminoplus® basic
- Täglich bis 3-4 Tropfen innova Mulsin® D3

Mikrobiologische Therapie:

3 Monate: 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1/Tag
1 Beutel Symbioital® immun/Tag

danach

2 Monate: 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1/Tag
2 x 10 Tropfen Symbioflor® 2/Tag